

BE YOUR COLOR

- すごく良く当てはまる - 3点
ほぼそんな感じである - 2点
時々そんな感じである - 1点
全くそんなことはない - 0点
-

1. 数人いる場で頼りにさせられる時が多く、それに応えようとする。 (a) _____点
2. 生活の規則やルールより、のびのびと自由に生きるのが大事だと思う。 (b) _____点
3. 好奇心はいつもあって、いろいろな情報を集めるの
4. が好きな方である。 (c) _____点
5. 協調性がある方で、目立った行動はしないタイプである。 (d) _____点
6. 結構、理想を追い求める方で、自分自身が完璧でないと許せないと思うことがある。 (e) _____点
7. 周りの人に、会話のなかの表現が、ユニークで、抽象的だといわれる。 (f) _____点
8. 自分にとってどれが心に一番フィットするかをベースに物事を決定する。 (g) _____点
9. 自分は、正直で嘘はつかないし、つかれるのはすごく嫌い、常にフェアで潔癖ありたいと思う方である。 (h) _____点
10. かつとなりやすい体質で、自分でも短気な方だと思う。 (a) _____点
11. チャレンジ心、向上心がなくて、いずれはそれなりのポジションや知名度を手に入れたらと思っている。 (b) _____点
12. どちらかというと、何事に対しても神経質。小さなミスがあったりすると、くよくよしたりしてしまう。 (c) _____点
13. 自分は自然体、結構バランスがとれている方だと思う。 (d) _____点
14. どちらかというと冷静に物事を考えてから行動する方である。 (e) _____点
15. 日々の生活のなかで、現実の生活から逃避しているように感じる。 (f) _____点
16. 甘え上手で、相手を甘えさせてあげることもできるけれど、いつのまにか、恋人や周りの人とがんじがらめ状態になったりする。 (g) _____点
17. 過去の出来事がよみがえって胸が一杯になり、感情があふれ出そうになることが多い。 (h) _____点
18. 仲間と大勢でワイワイと行動することを好む方である。 (a) _____点
19. 物事の優先順位がはっきりしているのが好き。 (b) _____点
20. あらかじめ頭で計算を働かして、合理的に物事考える方である。 (c) _____点
21. 自分の居場所や信念、価値観はしっかり持っていないといけないと思う方である。 (d) _____点
22. これはこうあるべき、とか、モラル、ポリシーは大切だと思っている。 (e) _____点
23. 感性や自分の美意識に訴えるものが一番である。 (f) _____点
24. 結構わがままに、欲しいものを得ようとする方だとも思う。 (g) _____点
25. 物事にたいして、潔癖性で白黒付けたがる方である。 (h) _____点
26. 結構、仕切りや質で、人に命令する方である。 (a) _____点

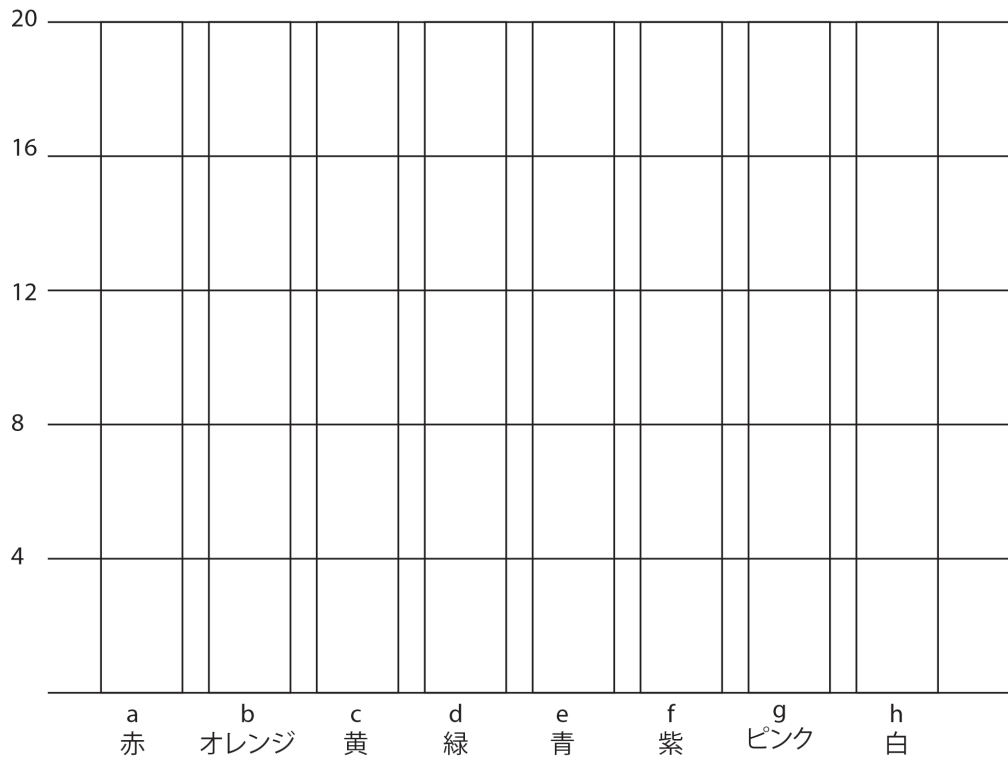
- すごく良く当てはまる - 3点
 - ほぼそんな感じである - 2点
 - 時々そんな感じである - 1点
 - 全くそんなことはない - 0点
-

- 27. 細かい事務処理などは、自分でやるのは面倒だから、人に任せたいと思う方である。 (b) _____点
- 28. 社交的な方で、ちょっとお調子者だったりする。 (c) _____点
- 29. グループのなかで、いつも中立的な立場にいる。 (d) _____点
- 30. 周囲を観察する目を持っていて、割合に平和主義の方だと思う。 (e) _____点
- 31. 自分の周囲の人たちに気をつかうほうである。 (f) _____点
- 32. 周りの反応に敏感で、自分の周りにもに良いことを言いたいと思う。 (g) _____点
- 33. 周りの意見にあまり影響される方ではない。 (h) _____点
- 34. 相手の態度や返事が、はっきりしないで、曖昧だと苛つく。 (a) _____点
- 35. 自己主張は、いつもはっきりしている。 (b) _____点
- 36. 妥協や融通を効かせてまで、認められようとするのは窮屈である。 (c) _____点
- 37. プライドを傷つけられると辛くなる方。時にまわりに嫉妬の気分になったりする。 (d) _____点
- 38. 周囲の人たちには、なかなか本心は打ち明けられず、一人でいたいと感じる時がある。 (e) _____点
- 39. どこかアンバランスで、何か二つの矛盾するものが自分のなかで同居しているような気がするが多々ある。 (f) _____点
- 40. 人のためにやっていると思っていることが、それを非難されたりするとひどく傷ついて相手に仕返し非難を浴びせてしまったりする。 (g) _____点
- 41. 自分なりの理想があって、相手の欠点があが、気になる方である。 (h) _____点
- 42. お金や食べ物に強く執着することがある。 (a) _____点
- 43. 結構、一目惚れをしやすい方。そんな時は行動力をはっきりして、突進してしまうことが多い。 (b) _____点
- 44. 情緒的、感情的な表現より、論理的な説明が得意。 (c) _____点
- 45. グループで、意見がわれてしなったりすると、けっこう優柔不断になって曖昧になってしまったりする。 (d) _____点
- 46. 自分のアピールや、パフォーマンスは苦手、実直で飾らないのが好き。 (e) _____点
- 47. 読む本など、割合こっていて、いろいろ物事を考えるのが好きな方。 (f) _____点
- 48. いつも人と一緒に行動するのが好きな方で、あまり、自分から率先して引っ張って行くような行動はしない。 (g) _____点
- 49. 好きな人には、純に一途なタイプ。 (h) _____点

合計点数：

- (a) _____点 (b) _____点
- (c) _____点 (d) _____点
- (e) _____点 (f) _____点
- (g) _____点 (h) _____点

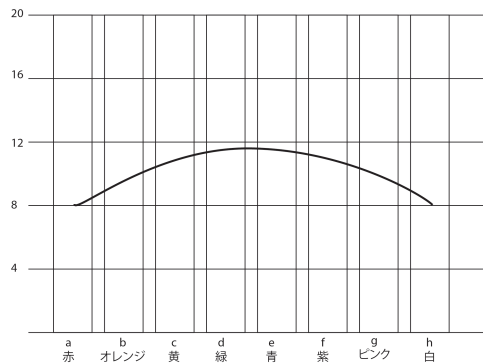
それぞれのアルファベットの点数をグラフにしてみましょう。



それぞれの色の点数と点数を線で繋いでみましょう。

- 1) のような、なだらかな山を描くような線が理想です。
- 2) のように、凸凹がある場合は、低い点数のチャクラのケアーに心掛けてみてくださいね！

1)



2)

